



Ouderen in het verkeer

Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg

De afgelopen tien jaar is er veel veranderd in het verkeer: andere verkeerssituaties, nieuwe en andere verkeersregels, het is drukker dan ooit tevoren en er zijn ingewikkeldere wegen en kruispunten. Daar komt nog bij dat het verkeer veel haastiger en hectischer is geworden. Aan het verkeer deelnemen betekent dus - meer dan ooit - concentreren en snel reageren.

“Veel verkeersdeelnemers, en met name ouderen, hebben hier moeite mee,” vertelt Ed Henar van Veilig Verkeer Nederland, afdeling Veldhoven. “Ouderen zijn in het verkeer een kwetsbare groep”. Het is dan ook niet verwonderlijk dat het geven van voorlichting aan ouderen als project is opgenomen op de agenda van deze organisatie.

VVN afdeling Veldhoven doet al jaren aan verbeteren en organiseren van de verkeersveiligheid dit jaar wordt voor de vijftiende keer een BROEM (BReed Overleg ouderen en Mobiliteit) cursus gegeven, ook geeft de organisatie het hele jaar door verkeersvoorlichting aan ouderen.



Uit onderzoek blijkt dat ouderen boven de 60 jaar een groter risico lopen om betrokken te raken bij een verkeersongeval. Dit geldt voor zowel automobilisten als fietsers en voetgangers. Voor mensen boven de 75 jaar is de kans om daarbij om het leven te komen zelfs zes keer zo hoog. Dat hoge overlijdensrisico van 75-plussers komt vooral omdat zij lichamelijk kwetsbaarder zijn dan andere leeftijdsgroepen; bij een vergelijkbaar ongeval lopen zij ernstiger letsel op.

Welke ongevallen?

Oudere automobilisten zijn relatief weinig betrokken bij ongevallen die het gevolg zijn van een gedragfout, zoals te hard rijden of verkeerd inhalen. Andere typen ongevallen komen wel weer vaker voor, zoals ongevallen bij kruispunten, ongevallen waarbij geen doorgang/voorrang is verleend of ongevallen bij afslaan naar links.

Verkeersveiligheid en medicijngebruik

Uit een onderzoek van het wetenschappelijk instituut voor verkeersveiligheidsonderzoek SWOV (2002) blijkt dat meer dan de helft van de ouderen dagelijks medicijnen gebruikt. Veel medicijnen beïnvloeden het rijgedrag negatief, bijvoorbeeld doordat ze een versuffende werking hebben. Helaas blijkt maar een klein gedeelte van de ouderen de verkeersdeelname aan te passen aan het medicijngebruik of ziekte. De effecten worden vaak onderschat. Per jaar vallen in Nederland ongeveer honderd doden in het verkeer door medicijngebruik. Iets om bij stil te staan!

Invloed medicijnen op rijvaardigheid

U hebt medicijnen nodig en toch wilt u aan het verkeer blijven deelnemen. Kan dat? Een algemeen antwoord op die vraag is lastig. Want de invloed op de rijvaardigheid hangt af van het soort medicijn, hoeveel u ervan gebruikt en hoe lang. Lees daarom eerst de informatie op de verpakking en in de bijsluiters. Twijfelt u? Vraag dan advies aan uw arts of apotheker.



Gevaar op de weg

Bij sommige medicijnen merkt u duidelijk het effect. U wordt duizelig, slaperig of gaat wazig zien. Andere medicijnen verminderen het reactievermogen zonder dat u het in de gaten hebt.

U wordt bijvoorbeeld onverschilliger of krijgt minder controle over uw spieren. In het verkeer bent u dan niet alleen een gevaar voor uzelf, maar ook voor anderen.

Is uw medicijn rijgevaarlijk?

Op drie manieren is te zien of een medicijn gevaar kan opleveren bij deelname aan het verkeer.

- ◆ er staat een waarschuwing op het etiket;
- ◆ u ziet de bekende gele sticker op de verpakking;
- ◆ er staat een waarschuwing in de bijsluiters.

Komt u geen van deze waarschuwingen tegen, dan mag u ervan uitgaan dat u met het medicijn veilig kunt rijden. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

Uw medicijn is rijgevaarlijk. Wat nu?

Stel, u krijgt een medicijn voorgeschreven waarmee u niet mag rijden. Maar u hebt de auto, motor of bromfiets toch nodig voor werk of privé. Bespreek dan met uw arts of er nog andere mogelijkheden zijn.

- ◆ Misschien kan uw arts een vergelijkbaar medicijn voorschrijven waarmee u wel veilig kunt rijden.
- ◆ Soms is een lagere dosering genoeg.
- ◆ Soms kunt u het middel op een ander moment van de dag nemen, bijvoorbeeld voor het slapengaan in plaats van 's ochtends.
- ◆ Het kan zijn dat uw arts dringend adviseert niet te gaan rijden. Mogelijk geldt dat alleen voor de eerste paar weken.

Tips voor medicijngebruik en verkeer

- ◆ Houd u aan de voorgeschreven dosering. Dus neem niet meer of minder.
- ◆ Neem medicijnen in op de tijdstippen die uw arts of apotheker adviseert.
- ◆ Pas op met alcohol. In combinatie met het medicijn kan uw reactievermogen nog sterker afnemen.
- ◆ Medicijnen kunnen u suf of slaperig maken. Merkt u dat? Ga dan niet de weg op.

Is jouw medicijn veilig in het verkeer?



Daar kun je mee **THUIS** komen

- ◆ Kijk ook op www.rijveiligmetmedicijnen.nl voor meer informatie.

Weet u niet zeker of u met een medicijn veilig kunt rijden? Vraag dan altijd advies aan uw arts of apotheker.