

Knallen op de fiets

DELFT - RTFC Delft '73, al jarenlang een vaste waarde in de Delftse sportwereld, is dit seizoen goed begonnen. Vanwege de groei van het aantal racefietsers is er een tweede 'racefiets-groep' bijgekomen. De leden kunnen per keer beslissen of ze met groep A of B mee willen, en er is met de twee groepen nu ook ruimte voor meer leden.

Voorzitter Maarten Blokland legt uit: "De afgelopen jaren is het aantal racefietsers toegenomen. Dat zie je overal: fietsen is een activiteit die nog steeds populairder wordt. Dat is niet zo gek natuurlijk, want het is gezond, gezellig en genieten! Wij merken de toenemende populariteit als club ook. Een paar jaar geleden bestond de groep racefietsers bij onze zondagochtendtochten uit acht tot tien fietsers, maar vorig jaar liep het wel eens tegen de twintig. Vandaar dat we de groep nu hebben gesplitst. Met een groeps-grootte rond de tien kun je wat makkelijker uit de voeten, en bovendien bieden we met twee groepen meer keuzemogelijkheid aan onze leden".

De keuze houdt in dat de racefietsers kunnen kiezen tussen een A-groep die wat harder rijdt en wat competitiever is, en een B-groep die langzamer rijdt en wat meer 'kilometers vreet'; in beide groepen wordt goed opgelet dat er niemand 'gelost' wordt. In getallen: de A-groep fietst 28-33 kilometer per uur, de B-groep 23-27. Afstanden zijn voor beide groepen 80-120 kilometer.



Senioren fietsen en genieten

DELFT - Ook voor senioren biedt de RTFC Delft '73 de mogelijkheid om regelmatig een gezamenlijke tocht te fietsen. Iedere twee weken vertrekt op woensdag bij de Wipmolen aan de Professor Krausstraat (om 10.30 uur) een groep senioren onder leiding van routedeskundige Frans van der Aart. Bewegen en genieten van de omgeving is het motto. Afstand 30 km. Woensdag 21 april is de volgende gelegenheid. Meer informatie bij Frans, telefoon 0158890088 of 0651645668.

Samen uit, samen thuis

DELFT - Iedere fietser bij RTFC heeft zo zijn of haar eigen reden om lekker elke zondag in de pedalen te klimmen. RTFC-lid Louise Cornelis reed tot nu toe met de B-groep mee.

"Ik vind dat wel prettig, zeker in het begin van het seizoen." Maar Louise koestert nogal wat wielrenambities. "In de zomer wil ik tochten in de bergen kunnen rijden. Door veel kilometers te rijden leg ik daar een goede basis voor. En het hoeft niet erg hard te gaan, dat is niet mijn doel", vertelt de enthousiaste Louise. Voor de A- en B-groep geldt 'samen uit (half negen), samen thuis (rond één uur)'.

Voorzitter Maarten Blokland: "Waar we vorig jaar met één groep wel eens dachten 'de groep wordt te groot om lekker te kunnen rijden', gaat het nu met twee groepen prima en kunnen er zelfs weer een paar nieuwe leden bij. We nodigen daarom enthousiaste racefietsers graag uit om opeens zondagochtend lekker een keer mee te komen fietsen. Met de nieuwe groepsindeling hebben we nu een stap in het recreatief fietsen gezet".

Meer weten?

Voor meer informatie: ga naar de website van RTFC Delft <http://www.rtfc-delft73.nl/>, bel Maarten Blokland (06-23481108), Nicco Zuidervliet (06-44234673), of Louise Cornelis (06-24211849). Of kom komend weekend langs bij de stand van RTFC Delft '73 op de Sportmarkt.

Waterpolobelofte d'ELFT

DELFT - Delft heeft een grote geschiedenis in het waterpolo. DZV was jarenlang een topper op het hoogste niveau, en leverde de nodige internationals. Helaas is dat verleden tijd, maar de zwem- en waterpolovereniging d'ELFT (ontstaan na een fusie van Raket en DZV) werkt hard aan betere tijden. Met trots kan er gemeld worden dat het jeugd C-team kampioen is geworden. En van de jeugd moet je het toch hebben in de toekomst. De laatste wedstrijd van d'ELFT tegen medekoploper Westland Dijkglas uit de Lier zorgde, na een zinderende wedstrijd die eindigde in een gelijkspel (6-6), voor de felbegeerde titel. d'ELFT ging als een geolie machine van start en zette Dijkglas binnen enkele minuten op achterstand. Wellicht was deze comfortabele voorsprong de reden dat het spel in de derde helft slordig werd en Dijkglas keer op keer in een man meer situatie wist te scoren en daarmee de achterstand stapsgewijs wist te verkleinen. In het vierde kwart was de stand gelijk getrokken naar 5-5. Tot grote opluchting wist Yency Rodenburg d'Elft weer op voorsprong te brengen. In de laatste seconden van de wedstrijd kon Dijkglas wederom op gelijke hoogte komen, maar dat was niet genoeg voor hen: de titel ging mooi naar de Delftse jongens.

Sportmarkt

Meer weten van waterpolo bij d'ELFT? De club is aanwezig op de Sportmarkt.



Waterpolo: de nieuwe generatie

DELFT - Zeggen namen als Fred van der Zwan, Hans Aalberts, Erik te Kulve, Piet Reedijk u als Delftse sportkenner nog iets? Dat waren alle vier Delftse topwaterpoloërs. Het zou natuurlijk prachtig zijn als deze kanonnen nog eens waardige opvolgers zouden krijgen. Wie weet zitten ze wel in deze groep jongens verscholen. Het is de C-jeugd van waterpolovereniging d'ELFT die onlangs kampioen werd. Zo te zien wacht hen een zonnige toekomst

Sportschool Tim Kool: volop kampioenen

DELFT - Bezoekers aan de stand van Sportschool Tim Kool op de Sportmarkt hebben een gereede kans om daar oog in oog te staan met Nederlandse kampioenen Taekwon-Do. De school grossiert daar namelijk in, het is een van de beste instituten van Nederland. En Delft is sowieso een stad, die een ijzersterke naam heeft op het gebied van de Koreaanse vechtsport.

Er deden dan ook 27 sporters van Tim Kool mee aan de Nederlandse Kampioenschappen Taekwon-do, die bij elkaar 38 prijzen wonnen. De onderdelen waren: sparring (puntengevecht), tuls (stijlvormen), special techniques (hoogspringen), breektesten (planken breken) en traditional sparring (demonstratie gevecht).

Deze onderdelen worden wel op EK's en WK's gedaan, maar het NK is in Nederland het enige toernooi die al deze onderdelen organiseert. Nederlands kampioen werden: sparring: Sam Jongejan, Daphne van de Wijngaart, Thomas Nguyen, Lindsey Vermeulen, Merel van Diepen, Ismael Winterman, Corine Kool, Tim Kool. Tuls: Lindsey Vermeulen, Merel van Diepen, Martin Klomp. Springen: Lindsey Vermeulen, Merel van Diepen. Breken: Rowan Enderman.

Allround

Lindsey Vermeulen en Rowan Enderman konden zich ook nog Allround kampioen van hun klasse noemen. Zij hadden het op alle onderdelen het beste gepresteerd.