

## HBO Deeltijd Voorlichting CAH Dronten



### Nieuwe opleiding Management, Dier & Gezondheid

Start september 2010  
Aanmelden: Ely van Putten tel. 0321-386506 of e.van.putten@cah.nl

Vastgoedopleidingen  
Makelaardij, Landelijk vastgoed, WOZ  
Aanmelden: Frans van Erp tel. 0321-386100 of fvan.erp@cah.nl

HBO Deeltijd  
Informatieavond 12 januari 2010  
Ontvangst vanaf 19:15 uur  
Aanvang 19:30 uur (vast programma)

Meer weten?  
Kijk op [www.cahdronten.nl](http://www.cahdronten.nl)

De Drieslag 1, 8251 JZ Dronten, tel. 0321 - 38 61 00

Cheido  
for interior  
design

#### projecten banken

- 1 zits
- 2 zitters
- 3 zitters
- 4 zitters
- hoekbanken

#### salontafels stoelen



Marie € 1850,-



Modula



Goc cia € 595,-



Perception  
Grandiose 4 zitter ook verkrijgbaar  
als hoek design

Vele modellen uit voorraad leverbaar!  
Bezoek onze toonzaal voor nog meer meubelair!

### Nieuw in Ermelo

Cheido for interior Kerklaan 8 Ermelo 0341 785 664 info@cheido.eu  
Toonzaal open: dinsdag t/m vrijdag 10.00-18.00 zaterdag 10.00-17.00 vrijdag koopavond

Kuperus®

Handgemaakte bedden sinds 1905



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING  
HOFLIEVERANCIER

“BIJ KOK KRIJGEN ONZE  
BEDDEN DE AANDACHT  
DIE ZE VERDIENEN”

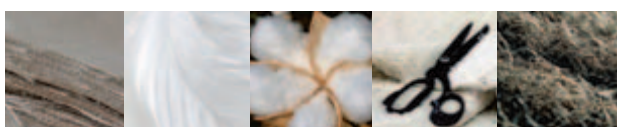
Alwin Grob, stoffeerder bij Kuperus in Almelo



Voor advies over de topkwaliteitsbedden van Kuperus bent u van harte welkom bij Kok Bedden aan de Dorpstraat in Putten. Kuperus bedden worden op traditionele manier met de hand gemaakt van uitsluitend natuurlijke materialen. Dat belemmert de makers echter niet om innovatieve slaapsystemen neer te zetten. Iedere Kuperus wordt op bestelling gemaakt en is altijd volledig afgestemd op uw lichaam en persoonlijke wensen. Dus als u op zoek bent naar een bed van echte topkwaliteit, laat u zich bij Kok adviseren over de vele mogelijkheden en de unieke Kuperus slaappgarantie.

**kok**  
Putten  
Bedden

Dorpstraat 16-20  
3881 BD Putten  
Telefoon 0341 35 78 21  
[www.kokbedden.nl](http://www.kokbedden.nl)



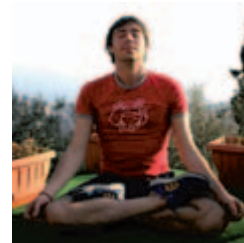
## GRATIS PROEFLESSEN



### ZATERDAG 9 JANUARI - WEL OPGEVEN!

- 11:00-11:45 gratis proefles Pilates
- 12:00-12:45 gratis proefles Core Stability
- 13:00-13:45 gratis proefles Vinyasa Yoga
- 14:00-14:45 gratis proefles Kinder Yoga
- 15:00-15:45 gratis proefles Vini Yoga

### YOGA VOOR TIENERS



13-16 jaar

Gratis proeflessen  
woensdag 6 en 13 januari  
17:30-18:30 uur  
wel opgeven

### IN BALANS VALPREVENTIE EN BALANSTRaining



VOOR  
SENIOREN

CURSUS van  
10 lessen

Gratis proefles  
vrijdag 15 januari  
10:30-11:30 uur  
wel opgeven

### INTRODUCTIECURSUS DYNAMISCHE YOGA



CURSUS  
van 5 lessen

maandag  
20:30-21:45

START MAANDAG 18 JANUARI

### BEKKENBODEM TRAINING

Training  
van 4 lessen

vrijdag  
13:30-15:00

Gratis proefles  
vrijdag 15 januari  
13:30-15:00 uur  
wel opgeven



voor actuele lestijden zie:  
[www.mindyourbodyfitness.nl](http://www.mindyourbodyfitness.nl)

LOCATIE 'HET ELFDE HUIS' - FRISIALAAN 51 - 3841 DN HARDERWIJK



## Mind Your Body

Voor opgave en informatie:  
RITA GROOTHEDDE

Yoga & Medisch Fitness specialist  
0341-413718 / 06-53939277  
info@mindyourbodyfitness.nl