

# Plezierig ontspannen

Kleuterdans, ouder- kindyogaworkshop en speciaal op zaterdag 'babymassage voor vaders'

DOOR JOSYNE BUKER

**LEIDSCHER RIJN** - Kinderpraktijk 'Dreumeland' is in een nieuw jasje gestoken. Op 20 augustus opent de vernieuwde yogaruimte haar deuren in Het Zand. "Deze grotere praktijk met spiegelwand en vloerverwarming is het échte Dreumeland", zegt Karin Beumer, oprichtster van de praktijk.

Het idee voor Dreumeland is ruim vier jaar geleden ontstaan toen Karin (41) zelf een cursus babymassage volgde met haar dochtertje. De workshop smaakte naar meer. "Ik vond de babymassage leuk, mooi en ontspannend tegelijkertijd", vertelt de yoga- en dansdocente. "Andere ouders gunde ik ook deze extra aandacht voor hun kind."

Twee jaar later besluit de basisschoolleerares haar idee in de praktijk te brengen. De Leidsche Rijnse wilde les blijven geven, maar ruidde haar schoolbord en het krijtje in voor de yogamat en de massage-olie. Inmiddels is Dreumeland een feit en geeft Karin volop peutyoga- en babymassage lessen.

De yogadocente blijft nieuwe ideeën bedenken. Na een paar jaar 'Julius Gezondheidscentrum' vond ze dat het tijd werd



Van links naar rechts: Floris, Jip en Karin vermaken zich in het nieuwe Dreumeland met de lintdans.

FOTO: JOSYNE BUKER

voor een andere locatie in een nieuw jasje. Het resultaat is het compleet vernieuwde Dreumeland in Het Zand.

Hetkersverse onderkomen biedt meer ruimte, ander speelgoed en volop nieuwe cursussen. Zo maken de 'kleuterdans', de 'ouder- kindyogaworkshop' en de speciale zaterdagworkshop 'babymassage voor vaders' deel uit van het vernieuwde Dreumeland-programma. Alle dans- en

yogalessen voor kinderen zijn op diverse doordeweekse dagen mogelijk. Om de vijf weken wisselt het programma.

"Tijdens de cursussen ligt de nadruk vooral op ontspannen met plezier", zegt Karin, die nog lang niet uitgedacht is. Als het aan haar ligt, begint Dreumeland begin januari met de cursus 'zwangerschapsyoga'. "Lesgeven blijf ik het leukste vinden dat er is en ik ben daarom altijd op zoek naar leuke ideeën om

de praktijk verder te ontwikkelen!", besluit de yogadocente enthousiast.

### Opening

Het nieuwe Dreumeland wordt op 20 augustus officieel geopend. Aanvang: tussen 15:00 en 19:00 uur. Wat? Volop kinderactiviteiten: een limonadekoe, reuze 3 op een rij spel en een echte schminkclown. Locatie: Parkzichtlaan 140 in Het Zand. Meer info: [www.dreumeland.nl](http://www.dreumeland.nl)

### Mamacafé

**LEIDSCHER RIJN** - Karin Beumer is ook de initiatiefneemster van een speciaal café voor moeders. Elke derde woensdag van de maand is er 'Mamacafé Leidsche Rijn'. Locatie: Gasterij De Buurvrouw, Eerste Oosterparklaan 76. Aanvang: 18 augustus 10:00- 12:00 uur.

### Cursus kinderen van gescheiden ouders

**VLEUTEN** - In de cursus 'kinderen van gescheiden ouders' leren kinderen van 8 tot 12 jaar praten over de scheiding en ontdekken ze wat dit voor hen betekent. Ook zijn er bijeenkomsten voor ouders. De groep vindt plaats in Vleuten en start op 6 oktober 2010. Vooraf aan de groep vindt er een intake plaats, deze is op 15 of 22 september 2010. Het is belangrijk om tijdig aan te melden. Locatie: basisschool de Twaalfuiter, Doyennepelenlaan 1. Meer informatie of aanmelding: tel. 0900 - 235 98 93, [www.zuwezorg.nl/cursussen](http://www.zuwezorg.nl/cursussen) of [cursusbuureau@zuwe.nl](mailto:cursusbuureau@zuwe.nl).

### PLUS heropent

**DEMEERN** - PLUS Giel Smits heropent 19 augustus de supermarkt in De Meern. De winkel is ingericht volgens de nieuwe winkelformule. "PLUS heeft als doelstelling geformuleerd om de beste servicesupermarkt van Nederland te worden," vertelt de eigenaar.

### Welkom bij Saartje

**LEIDSCHER RIJN** - Alle kinderen van vier tot twaalf jaar zijn van harte welkom bij de clubjes van Saartje Kinderopvang, ook als ze niet naar de buitenschoolse opvang gaan. Op meerdere locaties in Leidsche Rijn en in de stad is een ongeloflijk uitgebreid clubaanbod te vinden. Start: 20 september. Aanmelden kan tot 3 september via de inschrijfformulieren op [www.saartje.nl](http://www.saartje.nl).

**Gordijnenmode Leidsche Rijn**  
Uw specialist in raamdecoratie

WWW.GORDIJNENMODE.NL

Oranjelaan 16 De Meern Tel. 030 - 66 66 847

- Gordijnen
- Vitrage
- Rolgordijnen
- Vouwgordijnen
- Plissé
- Paneelgordijnen
- Jaloezieën
- Multishades
- Wood & Washi
- Shutters
- Velux/ Fakro
- Horren
- Buitenzonwering

**TUIN GENOT**

Tel: 06 - 535 702 91

**GROOT** in:

- veranda's (hout/ aluminium/kunststof)
- vlonders (hout/kunststof)

Bel snel voor een afspraak aan huis met advies op maat of mail naar [info@tuingenot.nl](mailto:info@tuingenot.nl) voor meer informatie!

Alendorperweg 10a • 3451 GM Vleuten (in gem. Utrecht) • [WWW.TUINGENOT.NL](http://WWW.TUINGENOT.NL)

**ANNEXCINEMA**  
WEEKAGENDA  
DONDERDAG 19 AUG. - WOENSDAG 25 AUG. 2010

**THE EXPENDABLES**  
DO 15:00 20:30, VR 15:00 19:00 22:00, ZA 19:00 22:00  
ZO 17:00 20:15, MA 20:15, DI 20:15, WO 20:15

**THE LAST AIRBENDER**  
DO 15:00 20:30, VR 15:00 19:15 22:00, ZA 19:15 22:00  
ZO 20:15, MA 20:15, DI 20:15, WO 20:00

**SALT**  
DO 15:00 20:30, VR 15:00 22:00, ZA 22:00,  
ZO 17:00 20:15, MA 20:30, DI 20:30, WO 20:30

**INCEPTION**  
VR 21:45, ZA 21:45, ZO 16:45, MA 20:15, WO 20:15

**THE KARATE KID**  
ZA 16:00, ZO 14:30, WO 15:45

**STEP UP 3 2D**  
DO 15:00, VR 15:00 19:15, ZA 16:00 19:15, ZO 14:30  
WO 15:45

**THE SORCERER'S APPRENTICE**  
VR 19:00, ZA 19:00, ZO 17:30

**A SINGLE MAN | FILMESTAFETTE**  
ZO 19:45, DI 20:15

**SAMMY'S AVONTUREN**  
ZA 13:30, ZO 12:00, WO 13:30

**MARMADUKE**  
ZA 13:30 16:00, ZO 12:00 14:30, WO 13:30 15:45

**CATS & DOGS 2D/NL**  
ZA 13:30, ZO 12:00, WO 13:30

**TOY STORY 3 2D/NL**  
ZA 16:00, ZO 14:30, WO 15:45

**SHREK 4 | Voor eeuwig en altijd 2D/NL**  
ZA 13:30, ZO 12:00, WO 13:30

Rosmolenlaan 1, 3447 GL Woerden  
0348 436510, [info@annexcinema.nl](mailto:info@annexcinema.nl)  
**RESERVEER NU VIA ANNEXCINEMA.NL**

**FOTOSTUDIO Jan & Olaf** Special Moments Cursussen

Hét regionale adres voor gezellige fotocursussen en familiefoto's

Damzigt 16D & 3454PS De Meern  
Tel.: 030 6704018 & [www.janenolaf.nl](http://www.janenolaf.nl)

**Computerproblemen?**  
Gegarandeerd al uw computer problemen opgelost!

27,50 p/u

[www.d2-pc.nl](http://www.d2-pc.nl)  
06-41605563  
[info@d2-pc.nl](mailto:info@d2-pc.nl)

Met **Van Schaik...** altijd de juiste temperatuur!

Lid van **UNETO VNI**

**Zomerhitte?**

**AIRCONDITIONING KLIMAATSYSTEMEN RADIATOREN SERVICE**

**VENTILATIEBOXEN VLOERVERWARMING ABONNEMENTEN CV-KETELS**

van Schaik **VERWARMING**  
Tel.: 030 - 677 21 06

Den Hamstraat 11  
3451 BM Vleuten  
Fax.: 030 - 677 56 09  
[info@vanschaikverwarming.nl](mailto:info@vanschaikverwarming.nl)  
[www.vanschaikverwarming.nl](http://www.vanschaikverwarming.nl)

**Tuingereedschap nodig?**

**BONENKAMP** TURE CARE

o.a. maaimachines • automowers  
• snoeigereedschap • onderhoud

Bekijk de showroom (achter de Meerndijk) op De Dompelaar 3-5, 3454 XZ De Meern  
T 030-666 48 22 - [bonenkamp@pols.nl](mailto:bonenkamp@pols.nl)

**RESTAURANT & PANNENKOEKENHUIS Kortjak**

Bredijk 60 Harmelen  
030-6773355  
[www.kortjak.nl](http://www.kortjak.nl)  
700 meter v.a. kasteel "De Haar"

Lunch Pannenkoeken Drie-gangenmenu

**Malse spareribs Verse aardbeien**

Geopend  
dinsdag t/m vrijdag v.a. 11.00 uur  
Zaterdag v.a. 12.00 uur  
Zondag v.a. 11.00 uur