

ACTIE BODEMMOSSELEN Super

3 kilo € 10,-



- Mosselen, bodem- en hangcultuur
- Emmertje haring ± 20 of 10 stuks
- Verse gerookte paling/makreel
- Creuses
- Platte Zeeuwse oesters
- Verse kreeft
- Gekookte Zeeuwse kreeft
- Eigengemaakte kreeftensoep

FA. BOUT

Werkhavenweg 2, Bruinisse,
tel. 0111-483121 b.g.g. 0111-481838
fax 0111-483408 (volg borden Jachthaven)
Openingstijden: Ma. t/m vr. 08.00 - 12.00 uur
13.15 - 16.00 uur
Zat. 09.00 - 16.00 uur



Culinair het jaar uit met Restaurant De Meeuw

- Tweede kerstdag geopend vanaf 12.00 uur. U kunt dan genieten van het uitgebreide kerstmenu, het I-SHI YAKI steengril-menu of een keuze maken uit de menukaart.

- Nieuwjaarsdag geopend vanaf 16.00 uur.

U kunt reserveren voor de I-SHI YAKI steengriltafels of à la carte dineren.

- Op kerstavond zijn wij geopend.

- Eerste kerstdag en Oudjaar zijn wij gesloten

* Hors d'oeuvre schotels bezorgen wij aan huis

* Het volledige programma voor de feestdagen kunt u vinden op onze website www.restaurantdemeeuw.nl

Wij wensen u een gezond en culinair 2010

Europees Restaurant
DE MEEUW



Specialiteit: Gezelligheid, Kwaliteit en Betaalbaarheid!

Noorddijk 32, Bruinisse

Tel.: 0111-482214, www.restaurantdemeeuw.nl

fotocursus

-zaterdagochtend 9 januari 2010, aanvang fotocursus voor beginners in Goes.
-zaterdagmiddag 9 januari 2010, aanvang fotocursus voor gevorderden in Goes.
-woensdagavond 13 januari 2010, aanvang fotocursus in Klaaswaal.
-zaterdag 23 januari 2010, aanvang cursus Adobe Photoshop in Bergen op Zoom.
-maandagavond 15 maart 2010, aanvang fotocursus voor gevorderden in Bergen op Zoom.
-donderdagavond 1 april 2010, aanvang fotocursus voor beginners in Bergen op Zoom.
Ludwig van Hooren Vakfotografie
E-mail: info@ludwigvanhooren.nl Internet: www.ludwigvanhooren.nl
tel. 0164 249 678 of 0621 856 964



carrosserie bv

SORTIMO bedrijfswageninrichting staat garant voor:
* Veiligheid * Kwaliteit * Duurzaamheid * Tijdsbesparing

Tevens kunt u bij ons terecht voor o.a.:
* Betimmering * Luchtveertechniek * Zonwerende folie

Van der Waalsweg 1 • 3241 ME Middelharnis
Telefoon 0187-661026 • Mail info@ashcarrosserie.nl
www.ashcarrosserie.nl

Stichting zet zich in voor duurzaamheid

ZIERIKZEE - De Oosterschelde is een machtige massa water met een unieke onderwaterwereld én van groot belang voor visserij en schelpdierteelt. Duurzaam gebruik staat daarbij voorop. Uit naam van kreeften(vis-sers), waterrecreanten, duikers en natuurliefhebbers is onlangs Stichting de Oosterschelde als een 'blauwe club' opgericht. De stichting erkent het belang van veilige dijken, maar pleit voor een duurzaam gebruik van de Oosterschelde. Veiligheid voorop, maar bij de dijkversteviging worden duizenden tonnen schadelijke - vaak giftige - hoogovenslakken gestort. Staalslakken passen volgens de stichting beslist niet bij duurzaam gebruik. Ze logen onder meer schadelijke zware metalen uit. Schelp- en schaaldieren zijn daar gevoelig voor. RWS wast haar handen in onschuld, maar er zijn volgens de stichting nooit nulmetingen verricht. Er is géén bruikbare kennis voorhanden op grond waarvan RWS kan aantonen dat staalslakken geen problemen hebben opgeleverd in het zeemilieu. Na de protestactie bij de Zeelandbrug in augustus zijn 2500 handtekeningen aangeboden aan de Commissie Water, Ruimte en Ecologie van de Provincie Zeeland. Diverse statenleden steunen het standpunt van Stichting de Oosterschelde. Zie ook WWW.STICHTINGDEOOSTERSCHDELDE.NL

GGD roept op om enquête in te vullen

REGIO - Inwoners van de provincie Zeeland ontvangen deze week een tweede en laatste oproep om de vragenlijst van de Volwassenenmonitor 2009 van de GGD Zeeland in te vullen. Hoe meer mensen deelnemen aan het onderzoek, hoe duidelijker de GGD en de dertien gemeenten weten wat zij op het gebied van gezondheid, welzijn en voorzeningen kunnen verbeteren. En dat komt weer ten goede aan de Zeeuwse bevolking. Veel mensen hebben de vragenlijst al ingevuld maar de respons is lager dan vier jaar geleden. Dat is jammer, want hoe meer mensen de enquête invullen, hoe zuiverder het beeld immers wordt. De Volwassenenmonitor kan ook anoniem ingevuld worden op de website www.GGDmonitor.nl met een inlogcode. Mensen die de vragenlijst digitaal invullen kunnen een advies op maat ontvangen om hun leefstijl te verbeteren. Dit gezondheidsadvies is ontwikkeld door de Universiteit Maastricht in samenwerking met enkele GGD'en. De GGD verspreidt begin juli 2010 de resultaten in de vorm van tabellenboeken naar de gemeenten. De gegevens komen ook op de site www.GGDgezondheidsatlas.nl. Ook wordt een bericht geplaatst op de website www.ggdzeeland.nl. De gezondheidsenquêtes zijn een belangrijke bron voor het rapport 'Regionale Volksgezondheid Toekomst Verkenningen' van de GGD Zeeland. Dit rapport wordt begin 2012 verspreid naar gemeenten en organisaties in de regio.

'Het gaat erom dat we er zijn'

DOOR WILLEMEN LEMKES

VPTZ-thuis

ZIERIKZEE - De missie van de landelijke VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg) is: 'Aan een ieder in de laatste levensfase en diens naasten bieden vrijwilligers, daar waar nodig, tijd, aandacht en ondersteuning'. De nieuwe manager Adrienne Klein-Zoutendijk van het hospice in Zierikzee heeft in de twee maanden dat ze er nu werkzaam is ervaren dat dit waar is. "Het gaat erom dat we 'er zijn'."

Bij binnenkomst valt de rustige sfeer op in het hospice. Er zijn drie bewoners, maar het is zeker geen af-en-aan-geloopt van allerlei mensen. Op deze plek kunnen mensen op hun eigen manier hun leven waardig uitleven. "Het hospice is een warm, goed huis waar veel zorg en aandacht aan de bewoners en de familie kan worden besteed", zegt Adrienne. Ik ben onder de indruk geraakt van de inzet en deskundigheid van de vrijwilligers. Samen met de huisarts en de verpleegkundigen geven zij zorg op maat. Ik hoor van de mantelzorgers dat ze vaak opgelucht zijn dat ze een deel van de zorg uit handen kunnen geven. En voor mensen die uit het ziekenhuis hier komen valt de ongehaaste en gemoedelijkheid op. Er kan hier ook veel meer dan in een instelling. Naasten zijn 24 uur per dag welkom, ze kunnen de hele dag blijven en zelfs hier slapen. Mantelzorgers die dat willen kunnen zo veel bij de zorg betrokken blijven als ze willen. Ze kunnen koken en de dingen doen die ze thuis ook deden. Met het verschil dat ze het ook uit handen kunnen geven als het te veel wordt. Er wordt voor hun familielid gezorgd."

Bezoekers

Bezoekers die voor het eerst in

De VPTZ-thuis en het hospice hebben hetzelfde bestuur en manager. Het werk van de vrijwilligers die thuis mensen bijstaan lijkt veel op dat in het hospice. "Rust brengen in een onrustige situatie", vat een van de vrijwilligers dat samen. Dat kan zijn door te helpen bij de lichamelijke verzorging of een luisterend oor te bieden. Voor de mantelzorgers is het waardevol als een vrijwilliger voor enkele uren de taak overneemt, zodat hij of zij even kan slapen, een boodschap kan doen of een wandeling maken. 'Er zijn' kan ook in deze situatie enorm helpen. Met zorg en aandacht willen de vrijwilligers kwaliteit toevoegen aan de dagen die er nog zijn.

het hospice komen, zeggen vaak dat ze het een prachtig huis vinden, maar ook dat ze niet wisten dat er een hospice op Schouwen-Duiveland bestond. "Dat is jammer", zegt Adrienne, "want het hospice is er van en voor iedereen. De bevolking van ons eiland heeft er financieel voor gezorgd dat het hospice er kwam. Voor de exploitatie zijn we nu voor een groot deel afhankelijk van donateurs en acties. Elke belangstellende is welkom om eens te komen kijken in ons hospice en te horen wat er nodig is. Ons bijna thuis-huis is voor iedereen, dat laten we merken door nauwkeurig rekening te houden met de achtergrond van iedere bewoner. De bewoner houdt zelf de regie, zijn kamer is van hem. Die is dan ook bij iedereen anders, want de bewoner kan dierbare dingen van thuis meeneemen. Als iemand medisch gezien is uitbehandeld, kunnen wij nog heel veel andere zorg bieden. En dat doen wij graag."

Cantare probeert intimiteit van de kerstperiode uit te dragen

ZIERIKZEE - Het gemengd koor Cantare laat op zondagmiddag 13 december in de rooms-katholieke kerk in Zierikzee een gevarieerd kerstconcert horen. Voor dit concert werkt Cantare samen met het vocaal duo L'Escaut uit Kats. Aanvang 14.00 uur, een toegangskaartje kost 7,50 euro, 5 euro voor kinderen. Donateurs kunnen op vertoon van hun kaart het concert gratis bijwonen. Cantare heeft deze keer gekozen voor een programma dat de intimiteit van de kerstperiode probeert uit te dragen. Het concert van deze

adventszondag begint met vier werken van J.S. Bach (1685-1750), elk gerelateerd aan de adventsvieringen. Aansluitend laat Cantare drie koralen van Bach horen uit het Weihnachtsoratorium, drie Duitse kerstliederen en een selectie uit de klassieke Engelse Ceremony of Christmas Carols. Het programma omvat verder een orgelsolo door Willie den Hollander en tweemaal een intermezzo door vocaal duo L'Escaut. Dit duo uit Kats bestaat uit de sopraan Corella Nijse en tenor Peter Reijnders. Deze zomer bracht het duo een eerste CD uit.



voetbal experience

Gluren naar voetbalbenen?
Je ontdekt het in de Ladies Lounge.
Te zien vanaf 18 december

www.voetbalexperience.nl