

Olympisch kampioen in Houten

DOOR FRED GEERS

HOUTEN - Tomas Gustafson, oud-olympisch schaatskampioen uit Zweden, hield zaterdag 17 november een presentatie over schaatsen in Zweden bij Bever Zwerf-sport in Houten.

De winnaar van diverse medailles op de lange afstanden in de jaren tachtig heeft op de internationale ijsvloeren veel met en tegen Nederlandse schaatsers gestreden. De sympathieke Zweedse schaatser heeft nog steeds goede herinneringen aan het contact met ons land. Terwijl in zijn land nauwelijks mensen naar de wedstrijden kwamen, werd hij in ons land bejubeld.

De laatste jaren houdt hij zich vooral bezig met het geven van presentaties over teambuilding en het lange-afstand-schaatsen in zijn land. Het gaat dan vooral om toertochten voor de liefhebber. In de Bever-vestiging in Houten toonde hij de mogelijkheden van het schaatsen in zijn land voor Nederlanders. De laatste jaren weten steeds meer Nederlanders de weg naar het ijs in Zweden te vinden. Vooral de tochten rond de hoofdstad Zweden zijn zeer populair. Tomas die zelf woonachtig is in dit gebied hield samen met IJsburo, een van de aanbieders van reizen naar Zweden een gloedvol betoog over deze avontuurlijke schaatstochten. Ook over



Oud-olympisch schaatskampioen Tomas Gustafson (links) toont één van de outdoor-artikelen die zeer geschikt zijn voor het schaatsen van lange tochten.

FOTO: FRED GEERS

een nieuwe bestemming in zijn land, Östersund, vertelde de oud-topschaatser enthousiaste verhalen. Tomas trainde in zijn actieve periode veel op het ijs

van deze winterstad van Zweden. De entourage van outdoorartikelen, waarvan er veel komen uit Scandinavië, was een goede

omgeving omdat voor het schaatsen tegenwoordig steeds meer dit type kleding gebruikt wordt. Bij de presentatie werd een duidelijke link gelegd tus-

sen het gebruik van goede kleding en het schaatsen in schaatsland Zweden. Meer informatie: www.nordicsskating-center.nl

Samenwerken pure noodzaak

Houtense huisartsen richten vijf Medische Centra op

HOUTEN - Tot voor kort waren bijna alle Houtense huisartsen werkzaam in solo- en duo-praktijken in de wijk. De gezondheidszorg is echter flink aan het veranderen.

Het aantal patiënten met een chronische ziekte zoals suikerziekte, longziekten, hart- en vaatziekten, angsten en depressies neemt toe. Daar komt nog eens bij dat door de vergrijzing steeds meer patiënten met meerdere ziekten tegelijk te maken krijgen. Bij de aanpak van chronische ziekten zijn vaak meerdere zorgverleners betrokken. In de praktijk werken deze nogal eens langs elkaar heen, waardoor geen optimale zorg wordt verleend.

In een aantal bijeenkomsten hebben de huisartsen een visie op de Houtense gezondheidszorg in de toekomst ontwikkeld. Gezien de veranderingen in de gezondheidszorg is intensieve samenwerking met elkaar én andere belangrijke zorgverleners pure noodzaak. Deze samenwerking moet zijn beslag krijgen in vijf medische centra, verspreid over Houten én Schalkwijk. Deze centra dienen bovendien het gemak van de patiënt. Alle belangrijke medische zorg is bereikbaar op één en hetzelfde adres.

Bijna alle Houtense huisartsen krijgen een plekje in zo'n medisch centrum. In het medisch centrum behouden de patiën-



De Houtense huisartsen gaan samenwerken in vijf medische centra.

FOTO ARCHIEF WHK

ten hun eigen huisarts. De huisartsen werken binnen het centrum nauw met elkaar samen, maar ook met andere belangrijke zorgverleners: apotheker, fysiotherapeuten, diëtiste, psychologen en in een aantal centra ook wijkverpleegkundigen en andere zorgverleners. De huisartsen zullen met hen afspraken maken over een soepele verwijzing, een goede rapportage, een snelle behandeling, maar ook over de beste behan-

deling van chronische ziekten.

Realisering

Het eerste medische centrum zal in 2008 van start gaan. In Noordwest Houten wordt hoogstwaarschijnlijk het huidige pand van de CNV Bedrijvenbond aan de Prins Bernhardweg betrokken. Daarnaast breiden de huisartsen in het huidige Medisch Centrum Molenzoom uit met andere zorgverleners. Vervolgens zullen in 2009 nog

twee centra hun deuren openen: in Schalkwijk wordt een nieuw stuk aan de huidige huisartsenpraktijk gebouwd en in Zuidwest Houten komt het centrum samen met appartementen voor een woongroep voor ouderen in een gebouw dat door woningcorporatie Viveste in Leebrug II wordt neergezet. In 2010 is het centrum in Zuidoost Houten hekkensluis, waarschijnlijk in Castellum-Oost.

Samen

De huisartsen in Houten en Schalkwijk gaan nauw samenwerken met elkaar en andere zorgverleners in vijf medische centra. "Dat is goed voor de kwaliteit van de zorg", stellen zij. "Zorgverleners maken afspraken over een gezamenlijke aanpak waarbij alle zorg op elkaar is afgestemd. En bovendien is dat gemakkelijk voor de patiënt: alle zorg op één adres." Zorgverzekeraar Menzis ondersteunt de realisering van de vijf medische centra.

De vijf medische centra worden gerealiseerd met ondersteuning van zorgverzekeraar Menzis Zorg en Inkomen.

Menzis wil bovendien ook in de komende jaren verder meedelen. Daarom biedt Menzis de patiënten van de centra een collectieve zorgverzekering aan. Hiermee komen zorgprogramma's, waarbij huisartsen en andere zorgverleners nauw samenwerken rond veel voorkomende en chronisch ziekten, én speciale zorg (zoals preventieprogramma's met betrekking tot overgewicht, stoppen met roken) voor patiënten beschikbaar.

Zie voor meer informatie de website van de Houtense huisartsen: www.zorginhouten.nl.

Vogels te kijk in Nieuwoord

HOUTEN - In het weekend van 23 tot en met 25 november zijn in sociaal-cultureel centrum Nieuwoord aan de Notengarde weer honderden vogels te bewonderen. Vereniging Vogelverwugd houdt dan haar jaarlijkse tentoonstelling.

Voorafgaand aan deze 39e tentoonstelling gaan de keurmeesters aan de slag om de 335 vogels van de 25 leden te keuren. 120 Kanaries in vele kleuren en postuur-typen en 150 tropische vogels van het zebra-vinkje tot en met de gouldamadine met zijn prachtige kleuren zullen door het kritische oog van deze kenners worden bekeken. Ook de 65 parkieten, van het kleine groene dwergpapagaaitje tot de prachtige splendidparkieten, worden beoordeeld op hun kwaliteit. Alle resultaten worden genoteerd in rapporten, zodat de inzendingen met elkaar kunnen worden vergeleken.

Vrijdagsavond verricht burgemeester Lamers om half acht de officiële opening, waarna hij enkele prijzen zal uitreiken. Daarna is het publiek van harte welkom de tentoongestelde vogels te bekijken, tot 22.00 uur. Zaterdag is de tentoonstelling open van tien tot tien en zondag van tien tot vier uur.

The Thirsty Dog in De Kleine Geer

HOUTEN - Eetcafé De Kleine Geer, gevestigd in een monumentaal boerderij-complex aan de groenzone nabij de Kooikersplas bestaat zaterdag 24 november 21 jaar. Om dit te vieren heeft het Eetcafé de muzikanten van The Thirsty Dog uitgenodigd.

The Thirsty Dog speelt een soort muziek die tamelijk uniek is: folk, maar dan de variatie pret- dan wel feest-folk. Het viertal is zo Nederlands als het maar kan, maar het Keltische gevoel stroomt door hun aderen als whiskey op een koude winteravond. Hun inspiratiebronnen zijn onder andere The Poques, Flogging Molly, The Levelers. Teksten gaan over het leven in de pub, de strijd om het bestaan, mooie vrouwen en misstanden in de samenleving. Kortom een feestelijke band om de verjaardag van De Kleine Geer te vieren. Aanvang 23.00 uur en de toegang is vrij. De Kleine Geer, Snoeksloot 64 in Houten, telefoon (030) 63 73 088.

Rommelmarkt Scouting

HOUTEN - Scouting Schouwen organiseert op zaterdag 15 december een rommelmarkt. De verkoop start om 11.00 uur, duurt tot 13.00 uur en zal plaatsvinden in 'De Heuvel' naast de kinderboerderij aan de Keercamp. Naast het 'normale' aanbod, is er dit jaar ook een assortiment kerstbenodigdheden. Tevens zijn tegen geringe vergoeding koffie, thee en wafels te koop. Iedereen die nog bruikbare spullen heeft staan, kan die inleveren op vrijdag 7 december en vrijdag 14 december (steeds tussen 18.30 en 20.30 uur) en op zaterdag 14 december (steeds tussen 12.30 en 13.30 uur) in De Heuvel, Keercamp 13. Voor meer informatie: Claudia, telefoon (030) 63 41 563.