

Nieuw instructiebad



De leerlingen van De Starsprong krijgen nu nog zwemles in De Rumpst in Bunnik.

FOTO MOUSTACHE TEKST & BEELD

DOOR LÉON VAN ZIJL

HOUTEN - De wachtlijsten voor kinderen die in Houten zwemles willen volgen, zijn al enkele jaren schrijnend hoog. Jeroen Peek en Ingrid Vulto willen met een nieuw instructiebad in De Kruisboog ruimte bieden. Volgens Jeroen besprak het college gisteren de uitgifte van de kavel. De nieuwe zwemschool De Starsprong is officieel op 5 januari met lessen in zwembad De Rumpst in Bunnik begonnen. "Na een succesvol eerste

jaar gaan we nu een mooi tweede jaar in, waar wij in de derde/vierde kwartaal van 2010 ons eigen zwembad openen op De Kruisboog", zo schrijven Peek en Vulto op hun website. Beiden hebben een aantal jaren bij zwembad De Wetering gewerkt en Ingrid is nog steeds actief bij de Houtense reddingsbrigade. "In december 2009 zijn de bouwtekeningen goedgekeurd door de welstandcommissie." Na uitgifte van de grond, kan het enthousiaste duo de bouwvraag indienen. "Wij hanteren geen leef-

tijdgrens bij de inschrijving voor de zwemlessen. Wacht dus niet met inschrijven in verband met de huidige wachtlijst", zo vervolgen ze. De zwemschool gaat lesgeven in kleine groepjes van minimaal 5 tot maximaal 8 kinderen. Hierdoor komt de individuele aandacht en begeleiding voorop te staan. Met die werkwijze willen Jeroen en Ingrid zich onderscheiden van de grotere groepen in 'reguliere' zwembaden. Daarnaast bieden zij zwemles aan voor kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum. Andere beper-

Speciaal

De lestijden van De Starsprong liggen vooral in het weekend, omdat uit onderzoek blijkt dat ouders dit prettiger vinden. Daardoor wordt vermeden de kinderen gauw na school -en vlakvoor het eten- te laten lesse. De Starsprong heeft ook ervaring met 'diploma-A-turbolessen'. In een periode van drie weken zwemmen de kinderen -in de zomervakantie- vijf dagen per week gedurende 3,5 uur, uiteraard met voldoende pauze tussendoor. Aan het eind van de cursus zwemmen ze af voor hun A-diploma. Na opening van het eigen zwembad komen er meer lestijden beschikbaar. Meer informatie staat op destart-sprong.nl.

kingen zijn ter beoordeling van de instructeurs. De zwemlessen die de kinderen voorbereiden op het A-diploma, zijn opgedeeld in drie leerfasen. Elk van de fasen bestaat uit diverse niveaus. Zo wordt er bijvoorbeeld begonnen met watervrijmaken, het drijven op buik en rug en wordt aandacht gegeven aan verschillende vormen van voortbewegen in het water. Steeds komt er in de lessen enkele stappen bij, totdat de leerling in leerfase drie voldoende heeft aangetoond klaar te zijn met het afzwemprogramma.

Volleyballen en taekwondo samen

HOUTEN - Met een verdienstelijke tweede plaats gingen de Dames-1 van Taurus de winterstop in. De tweede wedstrijd van het nieuwe jaar is een mooi visitekaartje: een wedstrijd tegen Nesselande. Deze speelt eredivisie en dus ligt er een mooie krachtmeting in het verschiet. Taurus speelt 13 januari in De Kruisboog om 20 uur. De toegang is gratis.

Taekwondo

Effectieve zelfverdediging in

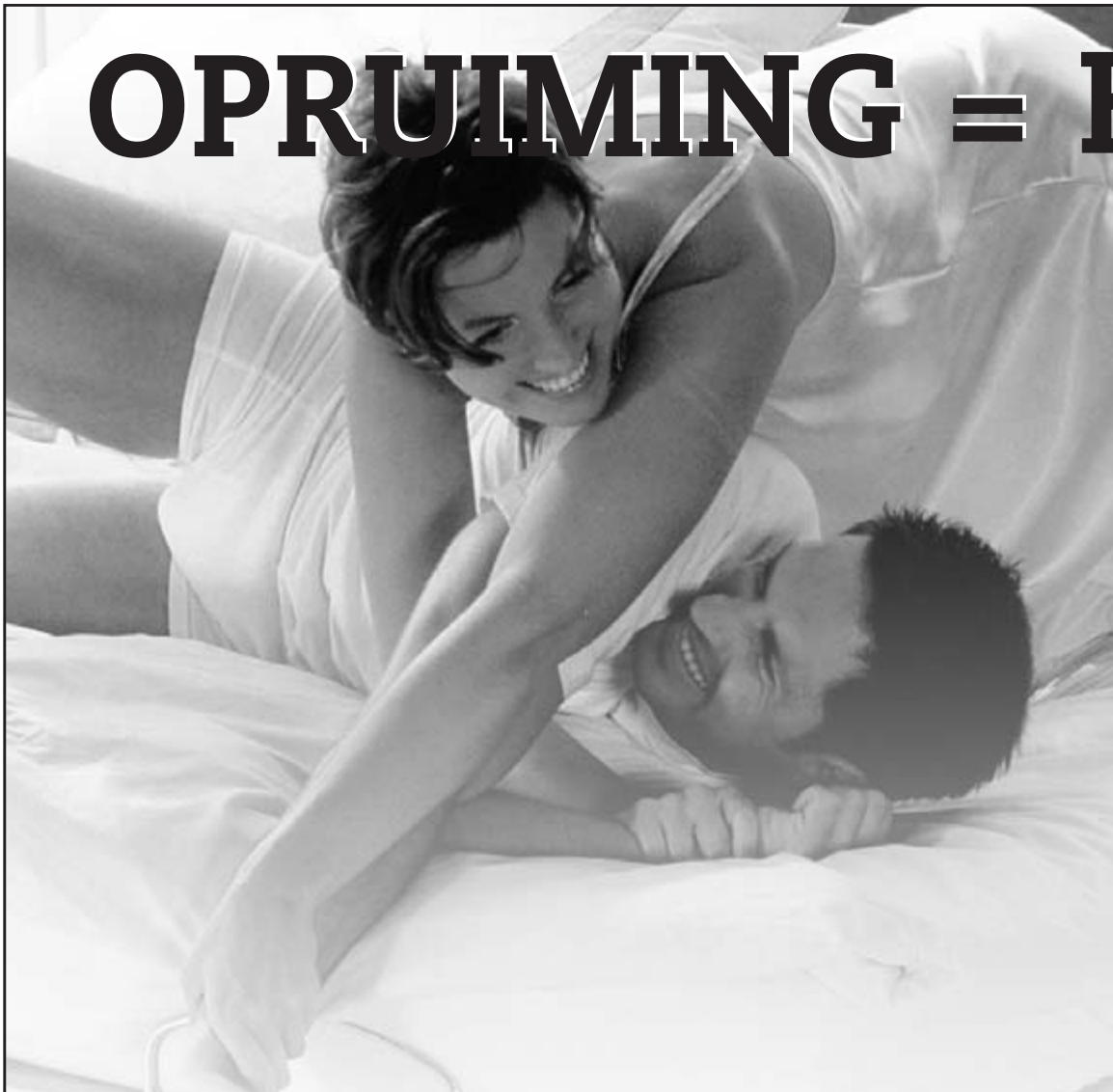
combinatie met fysieke weerbaarheid, uitstraling en zelfvertrouwen kun je niet uit een boek leren. Hennie Thijssen geeft al jaren Taekwondo-les en nodigt belangstellenden uit voor twee proeflessen. Men kan een les bijwonen en een afspraak maken voor twee gratis proeflessen. Jeugd op maandag van 17.45-18.45 uur in de gymzaal aan het Eggenveld 2-4. Junioren en senioren op dinsdag van 19.15-20.30 uur in de gymzaal aan de Beusichemseweg.

College wil graag aansluiting burgernet

DOOR LÉON VAN ZIJL

HOUTEN - Het college wil de raad binnenkort het voorstel voorleggen om zich aan te sluiten bij Burgernet. Vanuit de eigen woning, op straat of vanaf de werkplek kunnen burgers de politie behulpzaam zijn bij de opsporing van bijvoorbeeld dader(s), een voertuig of een vermist kind. In de regio nam Nieuwegein al vier jaar geleden het initiatief en volgden steeds meer gemeenten. Hoog tijd dus voor Houten om ook mee te doen. Burgernet is een uniek samenwerkingsverband tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de woon- en werkomgeving te bevorderen.

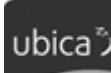
Bij een melding van een inbraak, aanranding of vermissing van een kind start de centralist een 'oproep-actie', op basis van een goed signalement. Deze oproep wordt via vaste of mobiele telefoon (sms) verspreid onder inwoners en medewerkers van bedrijven uit de gemeente. Voor de gemeente zelf is Burgernet een prima middel om de veiligheid in de wijken te bevorderen. Burgerparticipatie staat niet voor niets hoog op de agenda van de politiek. Een deelnemer die een Burger-netactie informatie kan geven, belt zo spoedig mogelijk naar 0800-0011 en geeft zijn bevindingen door.



OPRUIMING = BEGONNEN

DIVERSE MERKEN BOXSPRINGS, LEDIKANTEN, DEKBEDDEN EN MATRASSEN
TEGEN ZEER AANTREKKELIJKE

PRIJZEN VANAF € 75,-



Life Time matrassen



Bedvisie Slaapspecialzaak

Bedvisie Nieuwegein
De Liesbosch 12 abc, tel (030) 266 77 65

www.bedvisienieuwegein.nl

Bent u slecht ter been, laat het ons even weten. Wij zullen u graag halen en brengen.

GRATIS bezorgd in de regio.

U vindt ons in:
Alphen aan den Rijn, Amsterdam, Den Haag, Haarlem, Nieuwegein, IJmuiden



Openingstijden:

dins- tm vrijdag
10.00-17.30 uur
koopavond vrijdag
18.30-21.00 uur
zaterdag
10.00-17.00 uur

Levering en betaling via Citybed Nieuwegein. Zelfouten voorhouden.