

Winst Heren Het Ravijn, verlies voor de dames

NIJVERDAL - De heren van Fysius Het Ravijn hebben zaterdagavond in het eigen Ravijnbad weer 3 punten aan hun totaal weten toe te voegen door met 10-7 te winnen van de Zijl Zwemsport uit Leiden.

De Nijverdalse dames raakten in een slechte wedstrijd tegen Widex/GZC Donk door een 6-7 verlies op de Goudsen hun koppositie in de dames hoofdklasse kwijt. Door de winst op de Nijverdallers heeft Donk de koppositie overgenomen. De dames hebben zondag helaas ook met 10-7 van Polar Bears verloren. Keepster Emily Feher keepte desondanks een pri-

na wedstrijd. De Nijverdalse dames waren goed in de man-minder, maar kregen te maken met veel uitsturingen. Het Ravijn verkeert op dit moment in een vormfase waarin de Nijverdalse dames de klappen krijgen. Zondag een toernooi met onder andere landskampioen Polar Bears en blau-Weiss uit het Duitse Bochum.

Synchroonzwemmen

Bij de 2e techniekwedstrijd synchroonzwemmen voor Gelderland/Overijssel in Raalte heeft Diede Woertman met 53,835 punten evenals in de eerste wedstrijd een gouden medaille behaald in de Categorie Age 1.

Fijn: grasland



Marije te Raa, Nederlands indoor kampioen op de 1500 meter, was met andere topatleten op trainingskamp in de Wilgenwaard.

FOTO: JAN BROEKMAN

NIJVERDAL - De voorbereiding door de atleten die mee willen doen aan de NK cross op 6 en 7 maart 2010 in Hellendoorn worden nu duidelijk zichtbaar.

In het afgelopen weekeinde verbleef een selectiegroep van de Amsterdamse clubs ASC, ASV'23 en Phanos, onder leiding van voormalig bondstrainer Bram Wassenaar, in de Wilgenwaard voor een trainingsweekeinde waarbij het NK-cross parcours is verkend. Marije te Raa uit Amsterdam, een van de deelnemers, met twee nationale titels op de 1500

meter op zak: "Het NK-cross parcours is verrassend. Als ik voor mezelf spreek dan vind ik het leuk dat er een stuk grasland inzit waar je tussen het publiek zal gaan lopen. Het is in het bos

Het wordt een zware échte NK-cross

een pittig parcours, het wordt een zware échte cross!" Marije te Raa kon het afgelopen weekeinde vanwege een blessure niet meelopen. "Ik heb gefietst. Ook al ben je geblesseerd

dan kun je hier goed uit de voeten met andere type trainingen dat is supermooi van de Wilgenwaard dat je zoveel mogelijkheden in een mooie omgeving hebt." Zij is getogen in Markelo en bezocht de middelbare school in Holten. "In het verleden heb ik de Diepe Hel vaak gelopen." De hoofdafstand van Marije is de 1500 meter zomers op de baan. "Ik cross altijd in de winter. Cross vind ik een goede ondersteuning en een leuke discipline." Eind deze week hervat Marije de looptraining en zij staat volgend jaar in Hellendoorn aan de start van de NK cross.

Nijverdalse Dammers raken provinciale koppositie kwijt

NIJVERDAL - Het eerste zetal van Damclub Ravenshorst speelde voor de provinciale competitie tegen De Hammerdammer. Rinus Mor-sink won vlot. Er volgden vier remises. Toen Harrie Hoonhorst in gewonnen stelling

het spoor bijstreekte kon Den Ham tegenscoren en werd het 6 - 6. Met dit 1e puntverlies is het team de koppositie in de provinciale hoofdklasse kwijtgeraakt aan Maas van het Hoog Hengelo dat Wierden versloeg.

SNO 3e op spelregelwedstrijd

NIJVERDAL - Het spelregelteam van SNO heeft vrijdag de derde plaats behaald op de spelregelwedstrijd in Hengelo. Aan de wedstrijd deden mee voetbalscheidsrechters uit de regio Twente, Deventer en Zwolle. De vragen werden gesteld door Bas

Nijenhuis Het SNO-team bestond uit Roel Poffers, Andre Meulenkamp, Kevin Tibbe en Gerrit Ekkel, onderleiding van Jan Klein Ganseij. De uitslag: 1e Deventer 337 punten, 2e Oldenzaal 297, 3e Nijverdalse 256, 4e Hengelo 230, 5e Almelo.

Joey met kapot wiel

NIJVERDAL - Een derde plaats voor Joey was het hoogst haalbare in Hilversum. Joey nam in het begin van de wedstrijd nog de leiding maar moest na een halve ronde Douwe Verberne en Twan Brusselman voorbij laten gaan. Alle zeilen moesten worden bijgezet om de aansluiting niet te missen. In de derde ronde moest Joey helaas wisselen van fiets door een kapot achterwiel. Douwe Verberne demarreerde bij Twan Brusselman en zo reden de drie koplopers op behoorlijke afstand van elkaar naar de eindstreep.

Lieke en Yasemin

NIJVERDAL - Lieke Klaassen en Yasemin Smit, speelsters van Fysius Het Ravijn, zijn door waterpolobondscoach Mauro Maugeri geselecteerd voor deelname aan de Holiday-Cup. Het toernooi wordt van 9 tot en met 13 december gehouden in Newport Beach in Californië (USA). Na het vertrek van Rianne Guichelaar en Mieke van der Sloot na het WK in Rome, bestaat deze selectie slechts uit vier speelsters die ouder zijn dan 21 jaar. De selectie met maar liefst zes debutanten, waaronder Lieke Klaassen bestaat verder uit: Vivian Sevenich, Marloes Nijhuis, Linda Westera, Robbin Remers en Aukje van Belkum

TIB Crosscircuit

NIJVERDAL - Het TIB crosscircuit gaat zaterdag 5 december weer van start. Dit jaar met de nieuwe hoofdsponsor TIB Finishing uit Rijssen. Zij hebben zich bereid getoond om voor de komende 3 jaar naam te verbinden aan dit cross circuit.

Dit circuit bestaat uit vierhardloopwedstrijden welke door de atletiekverenigingen AV Athletics, AV Rijssen, SV Holten en AV Goor worden georganiseerd. De eerste wedstrijd is in Nijverdalse onder de naam Jansman Bouwgroep Nijverdalsebergcross. Deze cross is speciaal uitgezet om alvast aan het parkoers te wennen voor de NK cross van aankomende 6 en 7 maart 2010. Athletics verwacht een extra hoeveelheid lopers die speciaal voor deze try out naar Nijverdalse zullen komen. De volgende data van het cross circuit zijn 19 december Rijssen, 30 januari Holten en 27 februari Goor. Het parkoers, dat Albert Horsman heeft uitgezet, is weer vertrouwd en loopt grotendeels door de bossen in Nijverdalse. Elke wedstrijd kan individueel worden gelopen. Als men echter aan het circuit wil deelnemen dan moeten minimaal 3 van de 4 crossen worden uitgelopen. Er zijn leuke prijzen te verdienen. De start is bij manege 't Oale Spoor in Hellendoorn. Voor verdere informatie: 0548-610419 en op de website athletics.nl



NIJVERDAL - De tweede Fysius Adventure IQ Race was ook vanwege de vele neerslag zeer zwaar. Fysiek en mentaal werd er tegen elkaar gestreden. Aan het touw zelfs flievorming: de sporter met de blauwe helm presteerde het om de bovenste deelnemer op het touw te drukken zodat hij onderlangs kon passeren. (Foto: Jan Broekman)

HCHN jeugd viert kampioenschappen

NIJVERDAL - Het kon niet spannender. Op de laatste speeldag van de wintercompetitie versloeg MD1 van HCHN Twente met 1-0. De meiden gaan na de kerst spelen in de tweede klasse wat een knappe prestatie is.

HCHN sluit deze wintercompetitie goed af want ook jongens C1 werd kampioen. Een compliment moet ook uitgaan naar MA1. Zij handhaven heel knap hun plek in de (sub) Topklasse.

Ruime NKC-winst

NIJVERDAL - Met aantrekkelijk korfbalspel heeft NKC'51-1 een ruime thuisoverwinning geboekt op Vlug en Vaardig uit Garrijp. Na een ruststand van 13-8 kon NKC na rust uitlopen naar een 19-11 voorsprong en hiermee de basis leggen voor een ruime 25-15 overwinning.

Prijzen Paltheruiters

HAARLE - Tijdens de tweede selectiewedstrijd voor pony's in Heeten won Nina Scheppink de 2e prijs in de klasse B/E met haar pony Aisya. In de klasse L1/D won Emma Ruiters met Sydney de eerste prijs, ook met 203 punten. Nina Slooijer stuurde Pepper naar een eerste prijs in de klasse M1/C met 186 punten. In de klasse M1/DE werd Susan Hekman met Valeur 2e 184 punten. Frank Hosmar wist in Bathmen met Alphaville een 1e prijs te winnen in de klasse L2. In de klasse Z1 met Wishful Thinking 2e met 214 p.

Kampioenschappen OKK en nieuwe Djez



NIJVERDAL - De Freakydancers, een jazzdansgroep van OKK, is de afgelopen vijf jaar met veel plezier in deze naam naar buiten getreden. "De meiden zijn nu wat ouder geworden en vonden het tijd voor een wat volwassener naam. Sinds begin deze maand heten we: Djez", zegt trainster Tamara Hartgers. Enkele leden van Djez deden zaterdag ook mee aan de Clubkampioenschappen afdeling dans. Er deden 100 leden van de jazz mee en 60 leden van de Ritmische Gymnastiek. Merel Ponsteen is Clubkampioene Jazz geworden, 2e Brechje Stuit en 3e Sjerai Kamp. Marin Scheppink mag zich een jaar lang Clubkampioene Ritmische Gymnastiek noemen, 2e Vivian Harmsen 3e Natscha de Gooijer. FOTO: JAN BROEKMAN

Bucks winnen thuis

HELLEDOORN - Heren-1 van basketbalvereniging The Valley Bucketees speelde in De Voordam tegen hekkensluiter in de hoofdklasse Ceres. De Bucks wonnen met 76-72. Volgende uitwedstrijd 3 december tegen Pigeons.