



## Kanker, meer dan een diagnose



Beste lezer,

Van harte nodig ik u uit op onze voorlichtingsdag 'Kanker, meer dan een diagnose' op zaterdag 6 maart, in het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Amstelwijk in Dordrecht.

Met jaarlijks bijna 100.000 nieuwe patiënten in Nederland – van wie 2.000 in het Albert Schweitzer ziekenhuis – is kanker sinds enkele jaren 'volksziekte nummer 1'. Gelukkig is er ook positief nieuws: de kans om van kanker te genezen, was nog nooit zo groot als nu.

'Met hoofd, hart en ziel', zoals het motto van ons ziekenhuis luidt, zetten wij ons dagelijks in voor het genezen van mensen met kanker in de Drechtsteden-regio. En met succes. Het Albert Schweitzer ziekenhuis heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een vooraanstaand kankerbehandelcentrum. Onlangs oordeelde het onafhankelijke Integraal Kankercentrum Rotterdam dat de zorg die wij bieden aan kankerpatiënten zich op een hoog peil bevindt.

Dit heeft niet alleen te maken met onze toepassing van de modernste onderzoeksmethoden en behandeltechnieken, waaraan dit jaar ook de mogelijkheid tot bestraling in Dordrecht wordt toegevoegd. Het hangt ook samen met onze benaderwijze van kanker. Zo worden onze patiënten besproken in een 'breed overleg' van specialisten, waardoor deskundigheid uit alle medische disciplines ten volle wordt benut om de beste behandelstrategie te kiezen.

Daarnaast is ons ziekenhuis voorloper als het gaat om zorg die zich verder uitstrekt dan het behandelen van alleen de ziekte. De patiënt als mens en zijn of haar persoonlijke welbevinden zijn voor ons van zeer groot belang, zoals u elders op deze pagina kunt lezen.

'6 maart' past daar ook in. Heeft u zelf te maken, of te maken gehad met kanker, dan nodig ik u en uw naasten van harte uit om op die dag gebruik te maken van ons ruime aanbod aan belangrijke informatie!

Met vriendelijke groet,

Dr. Peter Plaisier,  
oncologisch chirurg,  
voorzitter Oncologiecommissie Albert Schweitzer ziekenhuis

### Colofon

**Redactie:** Afdeling Communicatie en Oncologiecommissie van het Albert Schweitzer ziekenhuis

**Fotografie:** Mladen Pikulic, Rob van der Pas

Albert Schweitzer ziekenhuis  
Postbus 444  
3300 AK Dordrecht  
[www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Werken in het ASz?  
[www.werkeninhetasz.nl](http://www.werkeninhetasz.nl)

6 maart

### Voorlichtingsdag voor iedereen met kanker en hun naasten

Wie de diagnose kanker te horen krijgt, komt terecht in een andere wereld. Een wereld van onderzoeken en behandelingen, maar ook van angst, emoties, ongemakken, zorgen en vragen.

Om op zoveel mogelijk van deze vragen antwoord te geven, houdt het Albert Schweitzer ziekenhuis op zaterdag 6 maart van 9.30 tot 15.00 uur een voorlichtingsdag voor alle patiënten (en voormalig patiënten) met enige vorm van kanker en hun naasten. De dag bestaat uit lezingen, vijftien workshops en een informatiemarkt met 40 stands van onder meer patiëntenverenigingen, organisaties die belangen van patiënten behartigen, afdelingen uit het ziekenhuis en aanbieders van artikelen zoals protheses, haarwerken en mode. Centraal staan de verwerking van de diagnose kanker en de bijwerkingen van de behandeling.

Er is bijvoorbeeld veel aandacht voor vermoeidheid, seksualiteit, uiterlijke verzorging en werkherhaling. Maar ook het omgaan met psychisch lijden en met levenseindevragen komt aan bod. Een compleet programma vindt u op [www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Een greep uit de workshops:

- Voeding en kanker
- Pijn bij kanker
- Seksualiteit en kanker
- Erfelijkheid
- Yoga
- Ik heb kanker, wat doet dat met mijn kinderen?

Deelname is gratis, evenals het parkeren voor de deur van de ziekenhuislocatie Amstelwijk, Van der Steenhovenplein 1 in Dordrecht. De informatiemarkt is vrij toegankelijk. Voor de lezingen en workshops is aanmelden noodzakelijk. Dit kan tot 1 maart via het aanmeldformulier op [www.asz.nl](http://www.asz.nl) of met het inschrijfformulier in de folder over deze dag. De folder is verkrijgbaar bij de afdeling patiëntenvoorlichting van het Albert Schweitzer ziekenhuis, telefoon (078) 652 36 64 (op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur), e-mail [info@asz.nl](mailto:info@asz.nl)



Radiotherapeut Jan Willem Mens: „Bestraald worden dichtbij huis is minder belastend.”

### Bestralen kan nog dit jaar in Dordrecht

De Daniel den Hoed Kliniek, het kankerbehandelcentrum van het Rotterdamse Erasmus MC, opent nog dit jaar een dependance voor Radiotherapie in het Dordtse Gezondheidspark. Hier komen uiteindelijk vier bestralingstoestellen te staan. Dat betekent dat veel patiënten uit de Drechtsteden voor bestraling niet meer naar Rotterdam hoeven te reizen.

Naast de locatie Dordwijk van het Albert Schweitzer ziekenhuis worden vier 'stralingsbunkers' gebouwd, waarvan de eerste twee nog dit jaar in gebruik worden genomen. Naast chirurgie en medicijnen (waaronder chemotherapie) is bestralen de derde belangrijke methode om kanker te bestrijden. Bij bestralen worden tumorcellen vernietigd met een hoge dosis gerichte röntgenstraling. „Bestraling kan verschillende doelen hebben”, legt radiotherapeut Jan Willem Mens van het Erasmus MC uit. „Het kan dienen om de kanker te genezen, maar ook om de kans op terugkeer van kanker te verkleinen na bijvoorbeeld chirurgie.

Het kan ook een ondersteunende functie hebben, ter verlichting van pijn of zenuwuitval door kanker.” Patiënten die bestraald worden, konden voor een eerste consult en voor controles al langer terecht in het Albert Schweitzer ziekenhuis. Mens: „Dat de bestralingen zelf straks ook in Dordrecht plaatsvinden, is voor patiënten uit de regio natuurlijk een uitkomst. Het reizen kan heel belastend zijn.”

### Aandacht voor mens en welbevinden

Kanker en de behandeling daarvan kunnen een aanslag zijn op zowel lichaam als geest. Het Albert Schweitzer ziekenhuis doet er alles aan om patiënten extra ondersteuning te bieden op het vlak van psychisch welbevinden.

- Hoofdhuidkoeling kan een manier zijn om haaruitval als bijwerking van chemotherapie tegen te gaan. Het beschermt de haarwortels tegen de invloed van de chemo. In het Albert Schweitzer ziekenhuis blijft bij meer dan de helft van de patiënten met hoofdhuidkoeling het hoofdhaar geheel of gedeeltelijk gespaard.
- Schilferige huid, broos haar of een onnatuurlijke aanblik door het uitvallen van wenkbrauwen: het zijn enkele uiterlijke veranderingen die kunnen optreden bij mensen die therapie tegen kanker ondergaan. Om deze ongemakken tegen te gaan of te camoufleren, geeft het Albert Schweitzer ziekenhuis de workshop 'Goed verzorgd, beter gevoel'.
- Verpleegkundigen van alle poliklinieken en afdelingen in het Albert Schweitzer ziekenhuis waar patiënten met kanker komen, krijgen training in het herkennen van angsten, spanning of sociaal isolement. Zo kun-

nen patiënten die dit nodig hebben, snel en gericht worden doorverwezen naar gespecialiseerde psychosociale zorgverleners.

- Het revalidatieprogramma 'Herstel & Balans' van het Albert Schweitzer ziekenhuis is bedoeld om te werken aan lichamelijk, maar ook geestelijk en sociaal herstel, door middel van bewegen, ontspannen en het uitwisselen van ervaringen in groepsverband.
- Het 'Spreekuur Hormonale Therapie' is er voor vrouwen met borstkanker die na de chemotherapie preventieve hormoontherapie krijgen. Zij krijgen hulp bij het omgaan met bijwerkingen van de hormoontherapie, zoals vermoeidheid, opvliegers, of afnemende seksuele behoefte.
- Een patiënt die onverhoopt het slechte nieuws heeft gekregen dat herstel niet meer mogelijk is en dat het leven eindigt, kan desgewenst terecht bij de polikliniek Levenseindevragen van het Albert Schweitzer ziekenhuis. Geestelijk verzorgers praten met de patiënt en zijn of haar naasten over het verwerken van het slechte nieuws, het afscheid nemen en het creëren van waardevolle momenten in de tijd die nog rest.



Hoofdhuidkoeling tijdens de chemotherapie kan haaruitval voorkomen.